

## **Hinweise für die Durchführung einer stationären Operation in Narkose im Maingau Krankenhaus in Frankfurt**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

nach einer intensiven Beratung mit Ihrem behandelnden Arzt haben Sie sich für die Durchführung einer Operation in Vollnarkose im Maingau Krankenhaus in Frankfurt entschieden. Für einen erfolgreichen stationären Aufenthalt sind einige wichtige Punkte zu beachten.

### **Vorbereitung zur stationären Operation**

#### **Aufklärungsbogen zur Operation**

Den Ablauf des operativen Eingriffes und die damit verbundenen Risiken erläutert Ihnen der ausgehändigte Aufklärungsbogen. Diese schriftlichen Informationen lesen Sie bitte sorgfältig und beantworten Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand (z.B. chronischen Erkrankungen, Allergien, Medikamenteneinnahme u.a.) in kurzer Form. Nach einem Gespräch über den Ablauf der Operation werden alle noch offenen Fragen von Ihrem Arzt beantwortet und der Aufklärungsbogen unterschrieben.

Bitte bringen Sie zum abschließenden Gesprächstermin mit Ihrem HNO-Arzt folgende Unterlagen mit:

1. Weißer Aufklärungsbogen zur Operation
2. Laborwerte (vom Hausarzt abgenommen)

#### **Laborwerte**

Für die Durchführung eines operativen Eingriffes ist die Blutabnahme zur Gewinnung von Werten, z.B. der Blutgerinnung, der Elektrolyte oder der Leberfunktion, unbedingt notwendig. Die Blutentnahme sollte in der Regel innerhalb einer zweiwöchigen Frist vor der Operation durch Ihren Hausarzt erfolgen. Welche Werte benötigt werden, wird Ihnen von unserem Praxisteam mitgeteilt.

#### **EKG, Röntgenaufnahme des Brustraumes**

In Einzelfällen ist es notwendig ein EKG und/oder eine Röntgenaufnahme des Brustraumes anfertigen zu lassen. Die Notwendigkeit dazu wird Ihnen von unserem Praxisteam mitgeteilt.

### **Aufklärungsbogen zur Vollnarkose**

Nachdem Sie alle auf dem gelben Bogen aufgeführten Fragen beantwortet haben, stellen Sie sich bitte bei Ihrem Anästhesisten für die Narkoseaufklärung zu den angegebenen Sprechzeiten im Maingau

Krankenhaus vor. Dort werden Sie auch weitere Einzelheiten (z.B. Zeitpunkt der letzten Mahlzeit vor der Narkose u.a.) erfahren.

Bitte bringen Sie zum Gespräch mit Ihrem Anästhesisten folgende Unterlagen mit:

1. Gelber Aufklärungsbogen zur Narkose
2. Laborwerte (vom Hausarzt abgenommen)
3. EKG, Röntgenaufnahme des Brustraumes (wenn vom Arzt angeordnet)

### **Terminvereinbarung zur Operation**

In Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt und unserem Praxis-Team werden Sie ein für Ihre persönliche Planung passenden Operationstermin verbindlich vereinbaren. Für den Fall, dass Ihrerseits eine Terminverschiebung nötig ist oder Sie die Operation aus anderweitigen Gründen absagen müssen, wenden Sie sich bitte an unser Praxis-Team unter der Telefonnummer 069-50 77 58 0 wenden, damit wir Ihre Änderungswünsche rechtzeitig berücksichtigen können.

### **Stationärer Aufenthalt**

Die Dauer des stationären Aufenthaltes beträgt drei Tage, d.h. die Aufnahme auf die Station des Krankenhauses erfolgt am Operationstag (Mittwoch). Am darauffolgenden Samstag werden Sie nach dem Frühstück gegen 09:30 Uhr entlassen.

### **Vorabend der Operation**

Es ist empfehlenswert, nach 22:00 Uhr keine größeren Mengen an Speisen oder Alkohol zu sich zu nehmen.

### **Tag der Operation**

Bitte beachten Sie die Hinweise Ihres Anästhesisten zur Nahrungsaufnahme vor der Narkose. In der Regel sollten Sie für einen Zeitraum von sechs Stunden vor dem Eingriff weder Speisen noch Getränke zu sich nehmen.

Bitte erscheinen Sie zu der Ihnen mitgeteilten Uhrzeit auf der Station 3B des Maingau Krankenhauses. Nach dem Bezug Ihres Zimmers kümmern sich die diensthabenden Schwestern um Ihre weiteren Belange und begleitet Sie auch in den Operationsaal.

Nach Operationsende verbringen Sie die anschließende Zeit im Aufwachraum. Nach einer Überprüfung Ihrer Vitalfunktionen erfolgt die Verlegung auf die Station und in Ihr Zimmer.

### **Die Tage nach der Operation**

Diese Tage dienen der Heilung und Erholung, welche Sie in einem der komfortablen Zweibettzimmer (Dusche und WC) verbringen werden. Für Ihre Unterhaltung steht ein TV Gerät in Ihrem Zimmer bereit.

### **Visiten im Krankenhaus**

Einmal pro Tag wird an Ihrem Bett eine ärztliche Visite stattfinden, die in aller Regel um die Mittagszeit oder am frühen Nachmittag stattfinden.

### **Tag der Entlassung**

Nach dem Frühstück am Samstag können Sie das Krankenhaus gegen 09:30 Uhr verlassen. Besondere Formalitäten müssen an diesem Tag im Krankenhaus nicht erledigt werden. Im unmittelbaren Anschluss begeben Sie sich bitte in die HNO-Gemeinschaftspraxis Sachsenhausen. Dort erfolgt eine kurze ärztliche Kontrolle und Sie bekommen ein Rezept für die in Ihrem Fall noch notwendigen Medikamente ausgehändigt, die Sie am gleichen Tag in einer Apotheke einlösen können.

### **Postoperative Nachsorge**

Bitte halten Sie die im Vorfeld der Operation terminierten Nachsorgetermine ein, damit sich Ihr behandelnder Arzt von einem komplikationslosen Heilungsverlauf überzeugen kann. Für den Fall, dass Sie einen Termin ändern möchten, setzen Sie sich bitte mit unserem Praxis-Team unter der Telefonnummer 069/ 50 77 58 0 in Verbindung.

### **Verhalten in Noffällen**

Die HNO-Gemeinschaftspraxis Sachsenhausen steht Ihnen während der Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 069/ 50 77 58 0 für Ihre Fragen zur Verfügung, die nicht bis zum nächsten Kontrolltermin warten können. Darüber hinaus erreichen Sie unseren ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 069/4033 0 (Zentrale Maingau Krankenhaus) zwischen 18 Uhr abends und 8 Uhr morgens.